

# 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师(博士)著

为人一身只靠“养”；洁身自爱不能“痒”

人的一生，总是离不开一个“养”注重“养”的工夫：

### 一. 生养

“神就照著祂的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女，神就赐福给他们，又对他们说要生养众多，遍满地面……”(创 1:27-28, 9:1,7) 神为人类设立了家庭，并赐生养儿女之福，圣经又告诉我们儿女为耶和華所賜的产业。“愿全能的神賜福给你，使你生养众多。”(创 28:3)

### 二. 喂养

出生后受母亲的“喂养”，初时吃奶，继而由粥而饭，要靠“食养”才能养得健康结实。而做父母同时亦将属灵的粮食——圣经，从小喂养他们的儿女。主说：“你喂养我的羔羊。”(约 21:15)

### 三. 营养

人生离不开饮食，自非只为贍口腹、快朵颐，实为摄取营养，以维持生命，加强活力。营养贵丰富均衡；“灵奶”则是我们属灵的营养。保罗说，当我们初成为“神的儿女”，如同才生的婴孩需要吸收“灵奶”——神的道。这是神早为我们预备好的，我们要爱慕道，天天领受、遵行祂的话，灵命才得以不断成长。

### 四. 教养

为人父母应尽教养之

责任，在生活的各方面都作好榜样，一面使儿女接受学校教育，一面使他们从小受良好家庭教育，并注重宗教教育，从幼年时就教导他们学习认识、敬畏神。“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”(箴 22:6) 倘若我们遵著圣经的吩咐去教养他们，我们今天种的是什麼，将来收的也是什麼。

### 五. 培养

要注意培养小孩有良好的心境，有健全的人格，并有美好的灵性。在信仰上——不断长进。在学识上——努力充实。在体格上——保持强健。效法“耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱祂的心，都一齐增长。”(路 2:52)

### 六. 保养

一个人最要紧的是身体的健康，小的时候靠父母，成人之后要靠自己，没有保养的常识，忽略保健，身心必然会受到极大的损害。“从来没有一个人恨恶自己的身子，总是保养顾惜。”(弗 5:29) 因为我们的身子就是圣灵的殿，应该小心地保养。不但不可玷污、摧残、糟蹋、得罪自己的身子；靠主除去一切的坏习惯、不良的嗜好，并且还要在我们的身子上荣耀神。

### 七. 修养

对处世之道要讲求“修养”，包括心理的修养、情绪的修养、气量的修养、习

惯的修养。孔子讲学，以“毋意、毋必、毋固、毋我”，作人生修养的四戒，能够谨守这四戒，才能清明在躬，洞烛万象。也才能澹泊智慧，役万物而不为万物所役。如修养功深，会使身体健康无病，性情和蔼可亲，接物豁达大度，心情随遇而安。修养是一种教育，这种教育的目的是变化气质，把内心、外表、趣味，一律提到最高贵的程度。彼得也教训我们，当在各等修养德行上求进步。“脱离世上从情欲来的败坏，就得神的性情有分。…要分外的殷勤，有了信心，又要加上德行…知识…节制…忍耐…爱心…爱弟兄的心…爱众人的心。”(彼后 1:5-8) 修养是发挥爱性、爱善、爱真，爱人之本性。

### 八. 涵养

人对事要有“涵养”，“涵养”是一种伟大的情操。有涵养的人无论往何处去，都受人欢迎；不论发生什麼事，遇福遭祸，他不会怨天尤人，而将一切消失于无形。基督徒若带给人痛苦，便是失败；忍受别人所加予的痛苦，便是得胜。如圣经说：“万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”(罗 8:28)

## 最完美的组合

有荣耀的金冠冕；两样紧密配合，正是我们信徒追随的脚步。祂虚己降世，取了奴仆的形象，又为世人

人惨死在十架上。神却升祂为至高，成为“万王之王”(腓 2:6-11)。我们应先谦虚受苦，后才得荣

升；切莫“一步登天”！这对我们“灵命的正常进展”，应是弊多于利！

## 要看透世界的虚荣！

世界的金钱、权势、虚名都是过眼烟云，昙花一现，终成一场“春梦”。什么才属具有“永

恒”的价值？主耶稣在世，只有短短的33岁。祂征服这颗地球，完全“靠刀枪武器，乃用“爱”

字赚得人心。祂爱世人，要把永生和天堂赐给人。主耶稣本身就是道路、真理、生命、祂就是

唯一的“天梯”(通天的道路)，我们可以靠着祂的名，得着拯救。(徒 4:12)

## 养与痒

◎曾玉兴

### 九. 自养

一个人到了成年，便不应再依靠父母供应，而要自力更生，但今日仍有许多人不能自养，只靠父母供应、遗产等，过著二世祖、游手好闲，无业游民的放荡生活。经上说：“殷勤不可懒惰。”(罗 10:11)“若有人不肯作工就不可吃饭。”(帖后 3:11)人不单要自立自养，而且“人要离开父母，与妻子连合。”(创 2:24)成家立业。

### 十. 奉养

“奉养”父母是孝亲美德。约瑟是我们的模范。“我要在那里奉养你”，“用粮食奉养父亲和弟兄，并他父亲全家的眷属，都是照各家的口奉养他们。”(创 45:11, 47:12)“奉养”父母责无旁贷，也是理所当然的，因为乌鸦尚知反哺，何况人类？而且我们可以给予下一代立一个好的榜样，也应该出于天性至诚，断不可有勉强造作，让父母好安渡晚年。

### 十一. 牧养

首先要靠主的牧养，属神的人必在主牧养之下，因主是好牧人，虽有时用杖、用竿，却使羊得安慰、得好

处。在主牧养之下，不特享平安稳妥的日子，就是在处危难之中，行死荫的幽谷，也不怕遭害。不仅今生今世能活在主的恩惠慈爱之中，享受祂的丰富、安息、保护和带领。主曾经应许我们：“我必在美好的草场牧养他们。”因此在创 48:15 说：“…所事奉的神，就是一生牧养我，直到今日的神。”若神呼召我们作祂的工：“你牧养我的羊”。(约 21:16)你应该作良善又忠心的人，好好的牧养神的教会。(徒 20:28)

### 二. 不“手痒”

到处乱窜乱跑，如进入酒吧、舞厅、赌场，以及一切不可告人的场合，所以脚是痒不得的。圣经说：“我儿，不要与他们同行一道，禁止你脚走他们的路，因为他们的脚奔跑行恶，他们急速流人的血。”(箴 1:15-16)“我禁止我脚走一切的邪路，为要遵守你的话。”(诗 119:101)“求你用你的话，使我脚步稳当，不许什麼罪孽辖制我。”(诗 119:133)“耶和華是你所倚靠的，祂必保守你的脚不陷入网罗。”(箴 3:26)

### 三. 不“脚痒”

即所谓“口不择言”，就会祸从口出，而招致祸患。在饮食方面，见到不该吃的东西，千万不可口痒，所谓病从口入，如烟、酒、毒品，吃上瘾了，一生都毁灭了。圣经说：“谨守口与舌的，就保守自己免受灾难。”(箴 21:23)“要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，污秽的言语，一句不可出口，只要随时说话造就人的好话，叫听见的人得益处。”(弗 4:25-29)“淫词妄语和戏笑的话都不相宜，总要说感谢的话。”(弗 5:4)

### 四. 不“心痒”

心一痒，就会做出一些丑恶不堪的事情，圣经说：“从败坏的心发出来的就是苟合、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、毁谤、骄傲、狂妄。”(可 7:22-23)我们必须将我们的心交给主，让祂管理。“祂要保守你的心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心里发出。”(箴 4:23)求主洁淨我们的心，并将全心归主。所以人的一生，应该好好在“养”字上下功夫，而不能在“痒”字上动脑筋。来源：飞扬

## 人生何去何从？

◎吟萤

一个人一生能活几次？当然只有一次。你肉体的生命在世上只能活一次，一旦死亡来临，你肉体的生命便结束了。而人生有可以活多久呢？不过是几十个寒暑，弹指即过；当然也有长寿者能活过百岁。尽管许多国家都有寿星人瑞的美事，但若活过百岁却行动不便，并且傻了，便生不如死。人不但要活得长寿，还要健康才为幸福，但这种人实在太少了。世上大部分人的寿命都相若，但人活得短暂，其实无关宏旨；重要的是要活得有意义。对于人生的苦短，各种宗教都在努力探索，希望能有所补救，有主张以丹药延寿，使之长生不老；或寄望于轮回，希望能有来生，但最终归於虚空。诗人感慨人生如露如电，瞬间便归於幻灭，故主张及时行乐，为欢几何；曹孟德有诗：“对酒当歌，人生几何，譬如朝

露，去日苦多。” 今日诺贝尔奖得主莫言发表了他对人生的看法：“生活要悠着点，慢着点，要尽情的享受人生。”莫言的想法，当然有其道理；颇能引发一些人之共鸣。但人努力享受了生活以后呢？应该还有一个更重要的问题，亟待解决，就是当人走完了生命最后的一霎那，人要到哪里去？百岁以上的人瑞，最后还是要离开世界，归於尘土，人死后有两种归宿：一是永生(即登上天堂)，另一为永救(即下到阴间，地狱)，而百龄与一岁，在撒手走完最后一个里程，其实都是一样的，相若无几。耶稣曾讲过一个财主与拉撒路的故事(路加福音 16:19-31)，颇能发人深省。

有一个富甲一方的“大款”(富豪)，生活极度奢靡，全身名牌，仆从如云，朝夕宴会，享尽人间美食。他门前有一个乞丐，名叫拉撒路，穷困潦倒，身罹重病，无法行动，有好心人将他抬到“大款”家门前，希望可拾取这位富人丢弃的垃圾厨余果腹而不可得，富豪不断命令仆从将其逐离，因乞丐的出现既身有异味，又颇碍观瞻。乞丐只能与狗为伴，全身生疮，野狗常常来舔舐他身上的脓血，状至凄凉；但他却坚信上帝，从无怨天尤人。大款偶尔瞥见，十分恶心，对这个乞丐从未发过怜悯之心。不久大款因日日征逐酒色，纵慾过度，罹患了极严重的疾病，名医束手，抱憾而亡。大款死后，极备哀荣，

弔者如云，葬礼也极其丰厚。乞丐拉撒路因久病无医，也相继离世，尸体则被弃置郊野，狗肚子成了他的棺材。这两个人肉体的生命都结束了，但死后的境界，却判然有别；拉撒路成为犹太始祖亚伯拉罕之座上客，富人则不幸沦入阴间火狱。大款遇见乞丐拉撒路竟变成亚伯拉罕的上宾，极其悲愤不平，但也无可奈何，只能向亚伯拉罕提出一个最卑微的要求：要亚伯拉罕打发拉撒路用指头蘸点水，凉凉他焦干的舌头。亚氏回答：“你我相隔深渊，彼此皆难以逾越。”大款另提出新的要求，要亚伯拉罕派拉撒路复活到世间，并将他死后惨状告知其五位弟兄，盼他们改变奢侈的生活方



式，避免也下火狱。但提议又为亚氏驳回；告以他们都有圣经可以诵读并悔改，复活神蹟並救不了他们。这两人死后的生活与生命全然不同；人生数十寒暑，挥手即过，但死后的境界却为永恒。大款生前富有，但并非其死后判下火狱之原因；他的罪是为富不仁，无视贫苦的人的遭遇，更无丝毫怜悯心肠。他在生活中挥霍无度，但对穷困者却不施怜悯，阿们。来源：翼报

## 更进一步调研关于农历新年的传统

可以的。”但是，基督徒必须注意的是：(一)不可穿戴有龙或蛇的装饰品！“大龙就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的。它被摔在地上，它的使者也一同被摔下去。”(启示录十二:9)(二)不可在坟墓前或寺庙已故的祖先祷告！或加入拜亡人的灵的仪式！“云彩消散而过；照样，人下阴间也不再上来。”(约伯记七:9)

(三)不可拜雕像或偶像！“除了我以外，你不可有别的上帝。不可为自己雕刻偶像；也不可做什么形像仿佛上天、下地和地底下，水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因为我耶和华你的上帝是忌邪的上帝。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代。”(出埃及记廿:3-5)(四)不可相信属鬼怪之类的无稽之谈及生肖“只是要弃绝那世俗

的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己”(提摩太前书四:7)基督徒在农历新年可以做的：1.互相恭贺新春蒙恩。2.分发红包。3.与家人和朋友聚餐。4.走访亲朋戚友，增进彼此间的良好关系；探访家人，尤其是拜候父母和长辈们。5.用不违背上帝的话语的农历新年装饰品装饰房子。

最重要的是：我们所做的一切符合信仰的原则和圣经的教导。经上说：“凡事都可行，但不都有益处；凡事都可做，但不都造就人。”(哥林多前书十:23)(请参阅：创世记三:1-5；出埃及记卅四:14；利未记廿六:1；申命记四:16-19, 23-24 又廿七:15；哥林多前书六:12；哥林多后书十一:3；启示录廿:2,10)小牧人辑 ~译自印尼文网络~



## 心靈甘露

问题：“基督徒可以庆祝农历新年吗？” 答案：“如果庆祝农

新年是当成华人文化的一部分，而不是祖传的信念或信仰的一部分…当然是